

Coopérer plutôt qu'éliminer

Conçois une activité motrice à laquelle différentes personnes peuvent participer.



Un ballon de basket, une corde à sauter et des plots bas sur le parquet d'un gymnase. · Illustration générée par IA

Une activité coopérative poursuit un objectif commun. Les règles peuvent tenir compte de différentes possibilités de mouvement. L'enseignant vérifie l'espace, le matériel et l'effort adapté ; personne ne doit être poussé à un mouvement douloureux.

À toi d'essayer

1. Prépare sur papier un jeu de ballon coopératif sans élimination. Décris l'espace, l'objectif et les règles.
2. Ajoute une version assise et une version plus lente. Discutez d'abord de l'organisation avec l'enseignant.

Tes notes et résultats

Pour réfléchir

Qu'est-ce qui rend une activité coopérative ?

Voir une proposition de réponse

Le groupe poursuit un objectif commun. La réussite dépend de la coopération, pas seulement de la victoire sur les autres.

Support fictif de démonstration. À adapter au niveau des élèves et à l'enseignement de l'établissement.